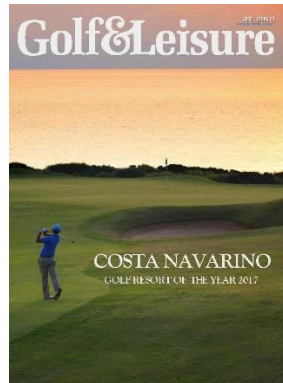


## *3 dagars Golfskola Costa Navarino* hösten/vintern/våren -17/-18



Under er vistelse på Costa Navarino har ni möjlighet att delta i en 3-dagars spel & golfskola. Programmet bygger på en kombination av spelträning och teknikträning. I undervisningen ingår också mental coaching som vävs in i programmet.

### Program:

- Dag 1. 3 timmars träning på Dunes drivingrange med ett pass på 1,5 tim med teknikträning. Efter en halv timmes paus tar vi oss an närspellet på Dunes fantastiska träningsområde. Därefter Lunch och eget spel på Dunes
- Dag 2. Bay Course med ett träningspass på 1 timme 45 min. och spelförberedelser på deras övningsområde. Spelträning på Bay Course.
- Dag 3 Dunes Course träningspass som kommer till en stor del att handla om närspel 1,45 timmar. Spelträning på Dunes Course

Under tränings och spelpass kommer videos att tas och vid en träff efter sista dagens spel delas de ut på ett USB stick

I golfskolan är vi max 6 spelare för att optimera undervisningen.

Pris: 1 995:- (för resande med 360 golf 1 750:-)